

Menu Berry Bowls Buffet Automne 2023

Formule Soupe +

Buffet Berry Bowl +

Dessert

18€ TTC



Soupe de saison

(Potimarron au gingembre, pois cassé lard fumé ou chou fleur curry) Servie chaude

A partager...

Assortiment de Crottins frais aromatisés, légumes à croquer, houmous et tartinades, pain frais

Options:

Animations en extérieur (friture, plancha, feu de bois) Boissons avec ou sans alcool, café, thé, tisanes Boissons en bonbonne libre service

Nous consulter



Salade Berry

Pomme de terre bio, fromagée du Berry aux herbes, copeaux de crottin sec, mayonnaise fumée, crudités rapées, ciboulette, salade verte

Carné: Mini saucisses de veau bio

VG: Tortilla à l'ail des ours

Salade Pomme curry

Tranches de pomme, céleri, sauce fromage blanc au curry, jeunes pousses d'épinard, crudités rapées, salade, oignons rouges, lentilles germées

> Carné: Poulet rôti au curry Végé : Courgettes au curry

Salade aux saveurs sud-américaines

Haricots barangeonniers, Quinoa bio du Berry, tomate, concombre, oignons rouges, courge rôtie, vinaigrette au cumin, mousse de chèvre au paprika fumé

VG: Carottes braisées caramélisées

Carné: Mini brochettes de poulet caramélisé



Salade de pâtes à l'italienne

Pâtes fermières bio, tomates confites, pesto d'herbes fraîches, tagliatelles de courgettes, roquette, vinaigre balsamique, mousseline de pois cassés, chèvre frais à l'origan

VG : Courgette rôtie balsamique Carné: Poulet mariné balsamique

. . .

Salade vietnamienne (Bobun)

Nouilles de riz, chou chinois, carottes, courgette marinée, sauce citron vert cacahuète, salade, oignons frits, menthe, cacahuètes

VG: Tofu fumé au sésame

Carné: Fines tranches de bœuf mariné sésame

. . .

Dessert

Trio de mignardises :

Brownie choco, poire amandine, cheese cake

Nos menus sont élaborés à partir de produits frais de saison, fournis par des producteurs locaux dont une grande partie travaille en agriculture biologique. Certains des ingrédients annoncés sont susceptibles de varier suivant les aléas de production et d'approvisionnement



Nos producteurs:

Céréales, graines bio (Epeautre, Quinoa, Pois cassés, Graines de courges, Graines de lin, épices...)

ABGraines, Rians

Légumineuses bio (Lentilles, pois chiches, haricots...) **GAEC du Coudray**, Civray, **Mon Cher Bio**, Baugy, **Abgraines**, Rians

Pâtes bio (aux lentilles, saveur tomate, saveur curry...) **Les Gourmandes Bio**, Feux

Fromage de chèvre bio

Ferme Billon-Sardonnet, Allouis, Ferme des Places, St Laurent

Lait, Fromage de vache bio La Ferme de Villemenard, Vignoux sur Barangeon

Porc (lard fumé, saucisses...)

Porc Fermier d'Auvergne plein air

Volailles (poulet)
ESAT du Bergerat, Vesdun

Légumes bio

ESAT du Bergerat, Vesdun, Ferme des Beaux regards, Bourges, Aux jardins du Soubeau, Morthomiers

Fruits bio (Pomme, poire...)

Coteaux de Haute Brune, St Georges su Moulon

Farine bio

Ferme de Rechignon, Rians

Viandes bio

Les Viandes du Bourbonnais, Bourbon l'Archambault