



La
Vie
Locale

LES MARMITES

*Marmite au feu de bois à foyer
fermé pour un repas convivial*

Formule à partir de 20€

Plat complet unique et son accompagnement

Entrée et dessert en option

Min. 50 convives

Plat servi à table, à partager (service à la française)

Options : fromage, boissons, vaisselle (nous consulter)



Nous garantissons la remise en forme
des restes pour le lendemain ou pour
partager avec vos invités !



LES MARMITES

Les traditionnelles

Petit salé aux lentilles vertes bio du Berry, tombée de chou au vin blanc

Potée berrichonne aux haricots barangeonniers, fondue de poireaux

Poulet à la crème à l'ail des ours et champignons, haricots bicolores du Berry

Carbonnade de bœuf à la bière noire et carottes, pommes de terres persillade

Bourguignon aux zestes, carottes paysannes, pomme de terre en robe des champs

Joues de porc bio et carottes au jus de pomme, haricots blancs à la tomate

Les exotiques

Porc bio confit sauce soja et épices douces, petits légumes, riz jasmin bio

Curry de porc bio à la cacahuète et légumes, lentilles vertes aux épices

Canard à l'orange et carottes confites, pommes de terre rissolées

Polpettes de veau à la sauge en sauce tomate, polenta crémeuse

Rougail saucisses et haricots rouges, riz jasmin bio

Tajine d'agneau au chou rave et pois chiches, boulgour bio



LES ENTREES

Fromagée du Berry aux herbes fraîches

Mousseline pois cassés, artichaut à la romaine

Oeuf mimosa échalote ciboulette

Crudités rapées sésame-gingembre

Soupe de saison (chaude ou froide)

Salade de saison

LES DESSERTS

Tiramisu classique ou agrumes

Pavlova aux fruits de saison

Mousse au chocolat

Brownie choco cardamome

Poire ou pomme bourdaloue

Tarte de saison

Nos produits proviennent en grande partie de producteurs locaux, certains en agriculture biologique:

Céréales, graines bio (Epeautre, Quinoa, Pois cassés, Graines de courges, Graines de lin, épices...)

ABGraines, Rians

Légumineuses bio (Lentilles, pois chiches, haricots...)

GAEC du Coudray, Civray, **Mon Cher Bio**, Baugy

Pâtes bio (aux lentilles, saveur tomate, saveur curry...)

Les Gourmandes Bio, Feux

Fromage de chèvre bio

Ferme des Places, Saint Laurent, **Ferme Billon-Sardonnet**, Allouis...

Lait, fromage de vache bio

Ferme de Villemenard, Neuvy sur barangeon

Porc (lard fumé, saucisses...)

Porc Fermier d'Auvergne plein air

Volailles (poulet)

ESAT du Bergerat, Vesdun

Légumes bio

ESAT du Bergerat, Vesdun, **Ferme des Beaux regards**, Bourges,

Fruits bio (Pomme, poire...)

Coteaux de Haute Brune, St Georges su Moulon

Farine bio

Ferme de Rechignon, Rians

Viandes bio

Les Viandes du Bourbonnais, Bourbon l'Archambault

Cueillette sauvage

Ail des ours, Forêt d'Henrichemont, **Aromates, fleurs**, notre marais, Bourges